

# Life • Camp

**EL CURSO QUE TE  
ENTRENA PARA  
LA VIDA.**

**2º Edición**

[lifecamp.es](http://lifecamp.es)

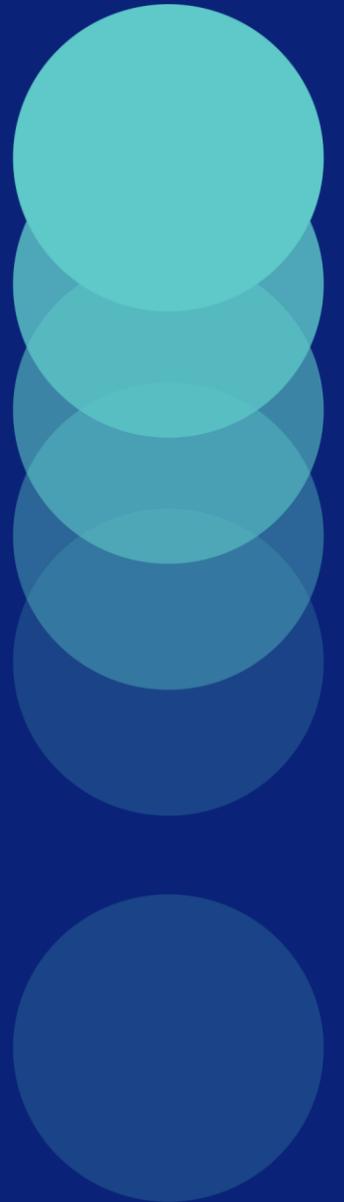




**Life Camp**

# Life · Camp

Te damos la bienvenida al campo de **entrenamiento para la vida**, donde de la mano de expertos destacados en cada materia, entrenaremos los aspectos esenciales para que las nuevas generaciones puedan **desenvolverse en su día a día y liderar su futuro.**



# Life · Camp

## ¿PARA QUIÉN?

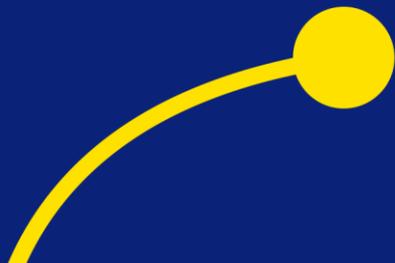
Este curso formará **solo a 25 jóvenes** de entre 18 y 25 años con ganas de **aprender, compartir, mirar al futuro** con confianza y liderar su propia vida.



# Life · Camp

Life Camp cuenta con los **mejores ponentes** para cada una de las sesiones, **directivos de empresas líderes en diversos sectores y emprendedores de éxito** nos regalaran sus experiencias.

Una formación exclusiva **con un fin 100% social**, integral, una guía para la vida, **el manual de instrucciones que todos hubiéramos querido tener.**



# Life · Camp

## ¿PARA QUÉ?

Podrán descubrir **experiencias** de personas de otros entornos sociales, que les abrirán su mente a diferentes perspectivas del juego.

Además, los alumnos tendrán la oportunidad de elegir un **proyecto social** que mejorará la vida de personas con discapacidad intelectual.



# Life · Camp

FIN SOCIAL

**Life Camp** destinará el **100% de las inscripciones a un proyecto solidario** que nuestros alumnos elegirán entre dos finalista.

**Proyectos presentados por Plena Inclusión para que Life Camp 2024 financie:**

- 1. Becas de atención temprana para niños con discapacidad intelectual.**
- 2. Soledad no deseada: Apoyos personalizados para personas con discapacidad intelectual.**



### I. BECAS DE ATENCIÓN TEMPRANA

#### Descripción

Este proyecto ayudará a **familias de escasos recursos económicos y en lista de espera**, para que sus hijos con discapacidad intelectual o del desarrollo reciban tratamiento en atención temprana.

#### Beneficiarios

Con la inscripción de 25 alumnos de Life Camp este proyecto beneficiaría a **10 menores de familias con escasos recursos** en tratamientos de atención temprana. Estos tratamientos cuestan **1.200 euros** al año por niño o niña.



### II. SOLEDAD NO DESEADA

#### Descripción

Este proyecto ofrecerá **apoyos personalizados** para que las personas con discapacidad intelectual puedan vivir en comunidad facilitando su acceso y participación en actividades de ocio, cultura, deporte, etc.

#### Beneficiarios

Con la inscripción de 25 alumnos en Life Camp este proyecto beneficiará a **21 personas** con discapacidad intelectual. El valor de este apoyo es de **600 euros** por persona para la atención en 40 horas.



Fundación Gmp trabaja desde hace **15 años** en la mejora las condiciones de vida de las personas con discapacidad intelectual, Daño Cerebral Adquirido, parálisis cerebral y Alzheimer – y de sus familias – para lograr una plena integración familiar, escolar, laboral y social.

El contenido del curso combina el aprendizaje teórico y práctico, permitiendo integrar un amplio abanico de habilidades y conocimientos, para **crear una experiencia completa que merezca la pena vivir.**

### ACTITUD FRENTE A LA VIDA

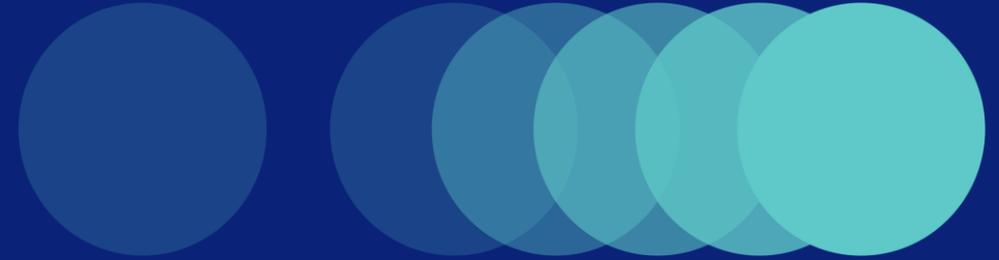
#### Habilidades

- Podrán afrontar el futuro con confianza, sabiendo que tienen las herramientas adecuadas para aplicar en su día a día.
- Pedir un crédito, comprar una casa, abrir su propia empresa, entender los términos de un contrato, o reivindicar su valor ante sus jefes, podrán afrontar cada situación con conocimiento, decisión y creatividad.
- Mantener una actitud abierta en todas las experiencias que tengan que afrontar en la vida, les ayudará a crecer con confianza.

### HERRAMIENTAS PARA LA VIDA

#### Conocimientos

- Podrán adquirir conocimientos generales de gran utilidad para la vida.
- Entenderán términos económicos, jurídicos o tecnológicos, y sus aplicaciones en el día a día.
- Obtendrán un manual básico que les dará las claves para manejarse en un mercado laboral, en constante transformación, como el actual.
- Conectarán con la realidad que viven otras personas, aprendiendo a valorar y mantener una actitud positiva frente a su propia vida.



Cuando termine el curso habrán adquirido conocimientos y habilidades que les permitirá **abrirse al presente y aumentar su confianza en el futuro.**

## Testimonios 2023:

*Life Camp es todo lo que necesitas saber para tener un futuro brillante.*

*Jimena L.*

*Me ha parecido una experiencia muy útil para el futuro y me ha encantado formar parte de ella. Me han gustado mucho los profesores que nos ha dado las charlas, muy profesionales.*

*Gael G.*

*Life Camp te prepara para afrontar tu vida de forma personal y profesional.*

*Andrea R.*

*Life Camp nos ha gustado mucho porque los temas que se han tratado no los suelen explicar en otros lugares y son muy útiles. Además, los profesores y la organización han sido muy amables.*

*Enol F.*

### CONTENIDO

- LA IMPORTANCIA DE LA MARCA
- PRIMEROS AUXILIOS
- INSTITUCIONES FINANCIERAS INTERNACIONALES: BANCOS CENTRALES
- REDES SOCIALES - MÓVILES
- UNIVERSO STARTUP
- MERCADO TRABAJO
- EMPRENDER
- ACTITUD EN LA VIDA
- ¿QUÉ ES ESG? / ¿QUÉ ES UNA ONG? / TESTIMONIOS
- HABLAR EN PÚBLICO
- VISITAS EMPRENDEDOR.
- DERECHO FAMILIAR
- OPERATIVA BANCARIA
- PROTOCOLO
- ¿POR QUÉ SOMOS UNOS PRIVILEGIADOS?
- PREFERENCIAS CONDUCTUALES.
- PENSAMIENTO CREATIVO.

HERRAMIENTAS PARA LA VIDA

ACTITUD ANTE LA VIDA

Life · Camp

# PROGRAMA DEL CURSO

<p><b>15:45h</b></p> <p>-</p> <p><b>16:00h</b></p>	<p><b>¿ Por qué Life Camp?</b></p> <p>Conoceremos como surge, crece y se hace realidad Life Camp, de la mano de sus principales artífices.</p>	<p><b>Antonio Montoro Alemán.</b> Vicepresidente - Gmp</p> <p><b>Javier Rodríguez Romero</b> / <b>Jorge Fernández - Longoria</b> Wealth Management - Deutsche Bank SAE</p>	  
<p><b>16:00h</b></p> <p>-</p> <p><b>17:00h</b></p>	<p><b>Protocolo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MASTERCLASS</li> </ul>	<p><b>Francisco Fernández Lopéz.</b> Director - Fundación Gmp</p>	
<p><b>17:00h</b></p> <p>-</p> <p><b>18:00h</b></p>	<p><b>La importancia de una Marca</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Por qué existen las marcas.</li> <li>• Cómo generan valor las marcas.</li> </ul>	<p><b>Patricia Arias.</b></p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p><b>18:30h</b></p> <p>-</p> <p><b>19:30h</b></p>	<p><b>Primeros Auxilios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masterclass Primeros auxilios.</li> </ul>	<p><b>Cruz Roja.</b> José Carlos García Yonte Responsab le RSC</p>	

<p>16:00h - 17:00h</p>	<p><b>Entidades financieras, bancos centrales y ciclos económicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>¿Qué es la inflación?:</b> cómo surge y claves para dominarla</li> <li>• <b>Tipos de Interés:</b> el grifo que regula el caudal del dinero</li> <li>• <b>Divisas:</b> ¿cómo influyen los tipos de cambio en mi día a día?</li> <li>• <b>El ciclo económico y sus fases de expansión y contracción:</b> ¿en qué punto estamos?</li> </ul>	<p><b>Luis Mejías.</b> Country Head para Iberia BlackRock</p>	<p><b>BlackRock.</b></p>
<p>17:00h - 18:00h</p>	<p><b>Redes Sociales– Móviles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué hay detrás de las Redes Sociales?</li> <li>• Aprovechar su potencial.</li> <li>• Huella Digital vs Marca Personal.</li> </ul>	<p><b>José Martin Aguado.</b> Profesor Secundaria y Bachillerato. Creador de contenidos.</p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p>18:30h - 19:30h</p>	<p><b>Aspectos Jurídicos relevantes desde el punto de vista familiar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matrimonio, divorcio y parejas de hecho</li> <li>• Envejecimiento y situaciones de incapacidad</li> <li>• Sucesión y testamento</li> </ul>	<p><b>Álvaro Martínez de Haro</b> Head of Wealth Planning Deutsche Bank</p>	

<p><b>16:00h</b> - <b>17:00h</b></p>	<p><b>Mercado de trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primeras practicas.</li> <li>• Las claves para hacer un buen Curriculum</li> <li>• Cómo hacer una buena entrevista de trabajo.</li> </ul>	<p><b>Laura Sánchez González.</b> Talent Manager - Ferrovial</p>	
<p><b>17:00h</b> - <b>18:00h</b></p>	<p><b>Emprender</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cómo crear una empresa.</li> <li>• Qué es y cómo hacer un plan de negocio.</li> <li>• Caso Practico</li> </ul>	<p><b>Jaime Arteaga.</b> Socio fundador Do Eat.</p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p><b>18:30h</b> - <b>19:30h</b></p>	<p><b>Inteligencia Artificial</b></p>	<p><b>Mario Teijeiro.</b> Directo M&amp;A Tech- Starme UP</p>	

<p><b>16:00h</b> - <b>17:00h</b></p>	<p><b>Masterclass hablar en público</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿El miedo escénico?</li> <li>• Distintos escenarios de encuentros públicos.</li> <li>• ¿A quién voy a hablar y qué voy a decir?</li> <li>• 5 reglas de éxito para triunfar.</li> </ul>	<p><b>Victoria Hernández Ruiz.</b></p>	
<p><b>17:00h</b> - <b>18:00h</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>¿Qué es ESG?</b></li> <li>• <b>¿Qué es una ONG?</b></li> <li>• <b>Testimonio:</b></li> </ul>	<p><b>Fernando Morón Limón.</b> Director - Asociación Española de Fundraising</p> <p><b>Caso éxito</b></p>	 <p>Asociación Española de Fundraising</p>
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p><b>18:30h</b> - <b>19:30h</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Del ahorro a la inversión.</b></li> </ul>	<p><b>Borja Durán.</b> Founder at Wealth Solutions.</p>	

<p>16:00h - 17:00h</p>	<p><b>Innovar con triple impacto</b></p>	<p><b>Diana de Arias.</b> Diseñadora y Fundadora de DECEDARIO</p>	<p><b>DECEDARIO</b></p>
<p>17:00h - 18:00h</p>	<p><b>Visita emprendedor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SCOTTA 1985.</li> </ul>	<p><b>Carlos Serra.</b> Socio fundador de Scotta</p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p>18:30h - 19:30h</p>	<p><b>Universo Startup y métodos de financiación de empresas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Merece la pena meter un inversor en tu vida?</li> </ul>	<p><b>Iñaki Arrola.</b> Cofundador y socio de Kfund</p>	 <b>kfund</b>

<p><b>16:00h</b></p> <p>-</p> <p><b>17:00h</b></p>	<p><b>La banca del día a día.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué es una tarjeta de débito y una de crédito, un titular, apoderado o autorizado en cuenta o qué significa firma mancomunada o solidaria.</li> <li>• Conocer los principales productos financieros que existen.</li> </ul>	<p><b>Lucia Martín de Vidales Nogales.</b> Banquera Privada: International Private Bank</p>	
<p><b>17:00h</b></p> <p>-</p> <p><b>18:00h</b></p>	<p><b>Estrategia para la toma de decisiones</b></p>	<p><b>Marta Bareño.</b> Co-Fundadora Latenting</p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p><b>18:30h</b></p> <p>-</p> <p><b>19:30h</b></p>	<p><b>Por qué somos unos privilegiados</b></p>	<p><b>Jesús de Alba – Chules.</b> Asociación Bocatás - Pasión por el hombre</p>	

<p><b>16:00h</b> - <b>17:00h</b></p>	<p><b>Preferencias conductuales</b></p> <p>Cómo conocer mi personalidad y reconocer la de otros. Modelo divertido de Jung para jóvenes.</p>	<p><b>Enrique Salas.</b> Socio Grow Advisors</p>	
<p><b>17:00h</b> - <b>18:00h</b></p>	<p><b>Pensamiento creativo</b></p> <p>MASTERCLASS</p>	<p><b>Eva Álvarez.</b> CEO - Misstake</p>	
<p><b>DESCANSO (18:00h a 18:30h)</b></p>			
<p><b>18:30h</b> - <b>19:00h</b></p>	<p><b>Presentación de proyectos beneficiarios</b></p> <p><b>Debate</b></p> <p><b>Elección de proyecto a financiar</b></p>	<p><b>Javier Luengo.</b></p>	
<p><b>19:00h</b> - <b>19:30h</b></p>	<p><b>Feedback Life Camp 2024</b></p>		

# Life • Camp

## SALIDA EMPRESA

**Jueves 11 de Julio**  
HORARIO DE A 10:00h a 13:30h

Afianzar conocimientos, formar parte de los mejores entrenamientos, y para lograrlo, **la experiencia es esencial.**

Y qué mejor forma que reservar la última jornada para la invitación a visitar una empresa.



En 2023 los alumnos de Life Camp visitaron la sede de Mallorca. **Por determinar 2024.**

# Life · Camp

- Del **1** al **11** de Julio.
- De **lunes** a **jueves** de **16h** a **19:30h.**
- Restringido a **sólo 25** alumnos.
- Para jóvenes entre **18 y 25 años.**
- Precio matrícula: **500€ + IVA.**
- **100% Precio matrícula se donará proyecto solidario.**

# Life · Camp

¿DÓNDE?



# Life • Camp

La vida es un **campo de juego.**  
Aprende las reglas.

[lifecamp.es](http://lifecamp.es)